



باسمه تعالی
جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش



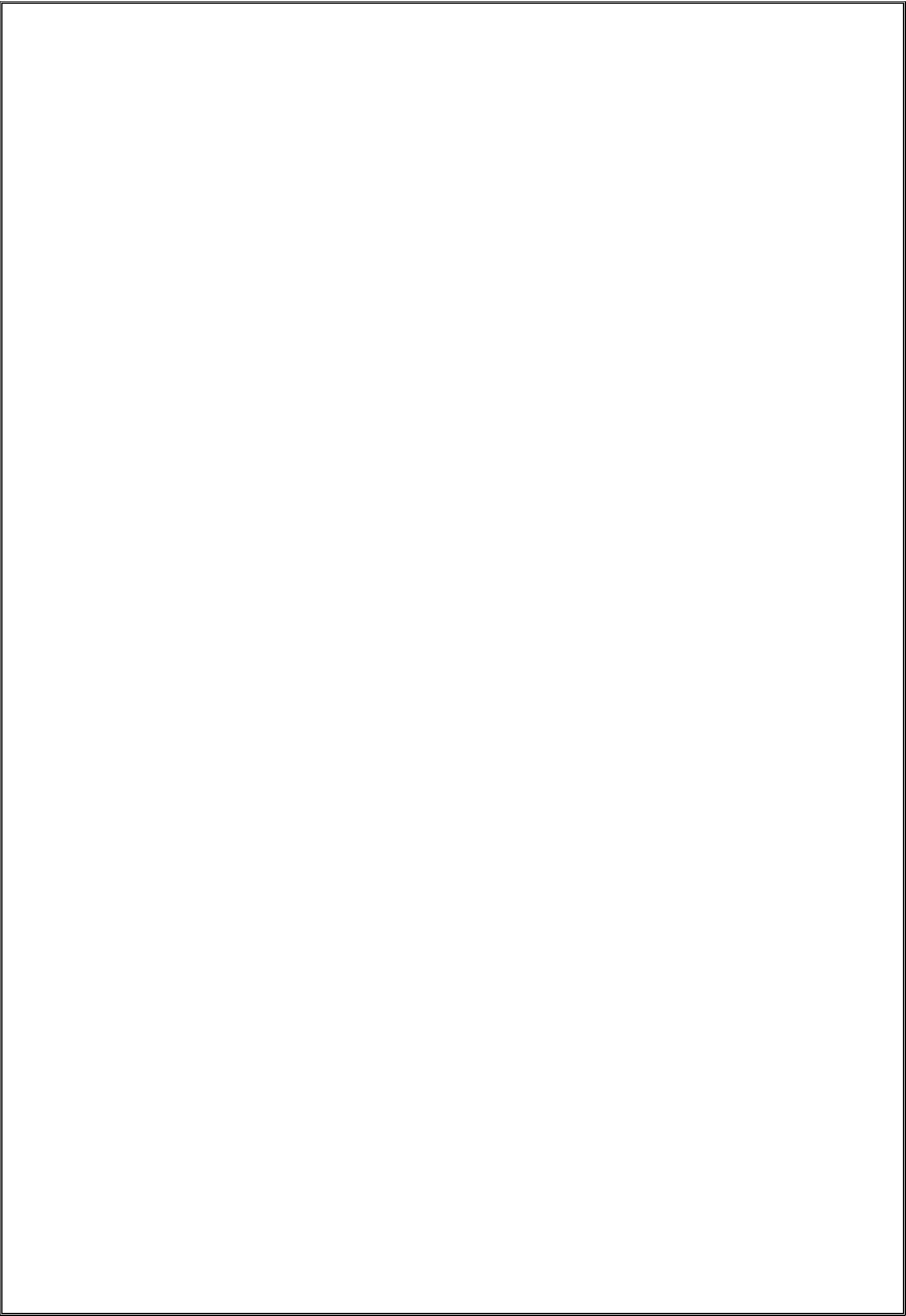
اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه 1 کرج

امتحانات نوبت دوم مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی 1402-1403

نام و نام خانوادگی:	آزمون درس : تفکر و سبک زندگی	نمره به عدد:
نام دبیر: سرکار خانم	تاریخ آزمون : 1403/3/22	نمره به حروف:
کلاس: 8/	مدت آزمون : 30 دقیقه	تعداد صفحات: 1 صفحه

عزیزانم با یاد خدا و آرامش قلبی به سوالات پاسخ دهید

1	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف).....مجموع رفتارهای درستی است که برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان منزلت ما حفظ شود. ب) کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را میدهد تا آنها به جای.....، بگیرند. ج) یعنی احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن.	0/75
2	موارد خواسته شده را تعریف کنید. الف) گفت و گو: ب) رفتار پرخطر: ج) کاربرد مجاز مواد مخدر: د) خودپنداره:	0/75
3	سه مورد از ارکان عزت نفس را نام ببرید.	0/75
4	فشار روانی چیست؟	0/75
5	چه افرادی بیشتر دچار فشار روانی میشوند؟ (دو مورد)	0/5
5	جمع نمرات	با آرزوی موفقیت





لی



باسمه تعا

جمهوری اسلامی ایران

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز ناحیه ۱ کرج

امتحانات نوبت دوم مجتمع آموزشی سلاله سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی:

آزمون درس : تفکر و سبک زندگی

نمره به عدد:

عزیزانم با یاد خدا و آرامش قلبی به سوالات پاسخ دهید

۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. (الف) .. آداب معاشرت مجموعه رفتارهای درستی است که برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان منزلت ما حفظ شود. (ب) کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را میدهد تا آنها به جای .. انتخاب های غلط ... ، .. تصمیم های بهتری بگیرند. (ج) .. عزت نفس یعنی احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف بودن.	۱
۲	موارد خواسته شده را تعریف کنید. (الف) گفت و گو: نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع (ب) رفتار پرخطر: هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار دهد. (ج) کاربرد مجاز مواد مخدر: در علم پزشکی از برخی مواد مخدر برای تسکین دردها، انجام جراحی ها و مهار برخی بیماران عصبی از مواد مخدر استفاده می شود. (د) خودپنداره: هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند، این ارزیابی خودپنداره است.	۲
۰/۷۵	سه مورد از ارکان عزت نفس را نام ببرید. (۱) ایمان به خدا و عمل صالح (۲) احساس مسؤولیت در برابر خود و دیگران (۳) احساس شایستگی	۳
۰/۷۵	فشار روانی چیست؟ وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه رو شدن با یک مشکل، حادثه، مصیبت یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده.	۴
۰/۵	چه افرادی بیشتر دچار فشار روانی میشوند؟ (دو مورد) افراد رقابت جو-عجول و شتاب زده-بی قرار و عصبانی	۵
۵	جمع نمرات	با آرزوی موفقیت

--	--	--